

## Programme Gong et intelligence du Vide

- Anatomie vibratoire , bio-énergie et connexion au gong
- Frappés , Mudras et techniques de jeu
- Approche de l'art du jeu et du bain de gong collectif/individuel
- Approche du soin individuel et de la reliance personnelle ( +collaboration 1 bol/ Gong)
- Nada Yoga et écoute profonde par le corps , le mouvement et le subtil
- Approche connectée des cartographies et géométries en lien avec les structures énergétiques

(souffles , éléments naturels noeuds et, fonction résistantes , chakras ) et mentales ( Ennéagramme, Mesa/ croix de vie )

- Découverte Gong , nombres et mathématique naturelle
- Gong , thérapie et enquête métaphysique
- Yoga , Dharma , Cosmvision , Astrologie Vibratoire
- Synergie intégrative Son et Yoga ( nidra , mantra..) et méditation
- Synergie médecine des plantes et son : travail avec le tilleul
- Lignées et courants à l'étude en Sonothérapie : -Gong yoga - Baba D.Conreaux / P.Garnier ; Dharma du son sacré, art du Gong et du métal chantant -R.Rudis -D.Mandle ; Deep listening ( P.Oliveiros ) ; Astrologie humaniste et vibratoire ( D.Ruhdyar)
- Textes et Lignées à l'étude en yoga, énergétique et enquête intérieure : Nada yoga dans le hatha yoga pradipika/ yogas tantriques - Satchakra Nirupana / Shivaïsme du cachemire - VBTantra ; Shivasvarodaya/ Bouddhisme Vajrayana , Prajna Paramita Sutra
- Méditations du vide
- 1Repas en silence
- Etude de soi et cercle de pensée autour du lien éthique et thérapeutique à partir d'un des points de l'éthique des yogas
- Soins en bains sonores et méditation thérapeutiques
- Cérémonie Puja - Cercle des Gongs